

꿈이 있으면 늙어서도 영육 간에 강건할 수 있다

여호수아 14장에 보면, 가나안 땅을 분배하려는 여호수아에게 갈렘이 나서서 헤브론 산지를 자신에게 기업을 달라고 요구하는 장면이 나옵니다. 85세의 갈렘은 이런 말을 합니다: “오늘날 내가 85세로되 모세가 나를 보내던 날과 같이 오늘날 오히려 강건하니 나의 힘이 그때나 이제나 일반이라 싸움이나 출입에 능히 감당할 수 있사온즉”(수 14:11). 모세가 쓴 시편 90편에 사람들의 평균 수명이 70세로, 강건하면 80세라고 한 것으로 볼 때, 갈렘이 85세의 나이에도 이처럼 강건할 수 있다는 사실이 아주 놀랍습니다. 갈렘은 40세의 나이나 지금 85세의 나이에나 힘(strength)이 비슷하다고 하고 전쟁에 나가 싸움도 할 수 있을 정도라고 고백하고 있습니다. 이것은 갈렘이 하나님의 사명을 감당하기 위해 지난 45년 동안 자신의 몸을 단련하고 운동하는데 게으르지 않았음을 시사해줍니다. 체력 단련을 하면 뇌도 활성화됩니다. 75세 이상의 노인들 중 매일 규칙적으로 운동을 하는 사람은 지각 능력이 더 우수하다는 연구 결과가 발표된 적이 있습니다. 노년기에도 기본적인 근육 운동이 좋다고 합니다. 근육 감소를 가지게 되면 사망률이 3배 정도 높아진다고 하고 근육이 감소하게 되면 당뇨병(diabetes)병이 오게 될 확률도 크다고 합니다. 우리 몸은 음식을 섭취할 때 근육이 당의 2/3를 흡수하여 에너지원으로 사용하는데 근육이 감소하게 되면 당이 그만큼 흡수가 되지 않기 때문에 당이 몸 안에 더 쌓이게 되어 당뇨가 올 수 있다는 것입니다. 나이가 들면, 젊은이들처럼 파워있는 운동보다는 계단 오르기, 앉았다 일어 나기, 또 “허벅지가 무릎과 수평이 될 때까지 앉았다 일어났다”를 반복해주는 맨몸 스쿼트 등의 하체 운동이 좋고, 푸샵(pushup) 같은 상체 운동도 좋으며, 또 걷는 운동도 아주 좋다고 합니다.

갈렘의 긍정적인 믿음과 생각의 태도도 그의 건강에 큰 영향을 미쳤을 것입니다. 미국 텍사스 대학과 노스캐롤라이나 주립대학의 연구진이 발표한 보고서에 의하면 부정적인 단어(생각)보다 긍정적인 단어(생각)를 많이 사용할 때 뇌 노화가 지연되고 건강에 도움이 된다고 합니다. 45년 전에 10점탈 군이 환경을 바라보고 부정적인 보고를 할 때에, 갈렘은 환경을 바라보지 않고 믿음의 눈으로 바라보며 긍정적인 보고를 하였습니까(민 13:30; 14:7-9). 불신과 원망으로 낙담한 이스라엘 성인 백성들은 결국 가나안 땅에 들어가지 못하였고 광야에서 다 죽고 말았습니다. 그러나 하나님은 긍정적인 믿음을 가졌던 갈렘에게는 건강의 복을 주셨고 그가 가나안 땅에 들어갈 것이라는 약속의 말씀을 주셨습니까(민 14:24). 성경에 보면, 갈렘이 이스라엘 사람이 아니라 “그니스 사람 여분네의 아들 갈렘”(수 14:6)이라고 소개합니다. 갈렘이 정통 이스라엘의 혈통이 아니고 이방인임에도 불구하고 아주 훌륭한 믿음을 가졌음을 보여줍니다. 갈렘은 이제 85세가 되었지만, 지난 45년 동안 하나님의 약속에 대한 꿈을 가지고 살아왔습니다: “그 날에 여호와께서 말씀하신 이 산지를 지금 내게 주소서”(수 14:12). 그런데 갈렘이 여호수아에게 요구한 헤브론 산지는 모두가 꺼리는 곳이었습니. 그곳은 험한 산지였고, 요새화되어 있었으며 그곳에는 거인족들이 살고 있었습니. 이스라엘 자손들은 그 땅이 뿔뿔히 두려워하고 있었고 아무도 원하지 않았습니. 그런데 갈렘이 바로 그 산지를 기업으로 달라고 요구했는데, 그것은 하나님의 약속의 말씀 때문이었습니: “그 날에 모세가 맹세하여 이르되 내가 내 하나님 여호와께 충성하였은즉 네 발로 밟는 땅은 영원히 너와 네 자손의 기업이 되리라 하였나이다”(수 14:9).

지난 45년 동안 갈렘은 하나님의 이 약속을 한순간도 잊지 않았습니. 그 약속이 이루어질 것을 꿈꾸며 살아왔기 때문에 갈렘은 지금 85세라는 고행에도 불구하고 강건할 수 있었습니: “이제 보소서 여호와께서 이 말씀을 모세에게 이르신 때로부터 이스라엘이 광야에서 방황한 이 45년 동안은 여호와께서 말씀하신 대로 나를 생존하게 하셨나이다”(수 14:10). 갈렘은 결국 지도자인 여호수아의 허락을 받고 젊은이들을 동기부여하여 그 요새를 정복하였습니. 헤브론을 공격하여 성을 빼앗는 자에게 딸 약사를 아내로 주겠다고 했고 많은 유다 지파의 젊은이들이 하나님의 나라의 땅과 사랑을 위하여 전쟁에 뛰어들었습니. 결국 웃니엘이라는 젊은이가 가장 용감하게 싸움으로 갈렘의 딸 약사를 부인으로 맞이할 수 있었습니(수 15:16-17). 갈렘은 45년을 기다리면서 많은 젊은이들의 믿음과 실력도 준비시켰습니. 나 이 드신 분들의 중요한 사명 중 하나가 바로 믿음의 후배와 자녀들을 양성하고 격려하며 키워주는 것입니다. 이것이 우리 남은 생애에 무척 중요합니. 나이가 젊어도 하나님의 사명과 꿈이 없는 자는 정신적으로 늙은 것이며 영적으로 약한 것입니다. 그러나 나이가 들어도 하나님의 약속의 말씀과 사랑을 붙들고 사는 사람은 정신적으로 강건하고 지치지 않으며 강건할 수 있습니. 저와 여러분도 갈렘처럼 나이가 들어도 하나님의 사명을 바라보며 영육 간에 강건하게 되기를 주님의 이름으로 축원합니.

사명과 표어

4차원 영성과 성령의 파도로 하와이와 열방에 부흥을!  
당신은 하나님의 행복한 비전 메이커입니다!  
YOU ARE A HAPPY VISION-MAKER OF GOD!

Vision 333

1. 30명 중보사역자 (30 Intercessory Prayer Warriors)
2. 30개 전도구역 (30 Evangelistic Cell Groups)
3. 300명 예배자 (300 Worshipers)

교회 4대 목표

1. 예배(Worship): 뜨거워야 성공한다 (뜨거운 교회)
2. 교육(Teaching): 공부해야 젊어진다 (배우는 교회)
3. 교제(Fellowship): 사랑해야 행복해진다 (행복한 교회)
4. 선교(Mission): 선교해야 축복받는다 (일하는 교회)

예 배 모 임 안 내 (Meeting Information)

주일 다국어 예배 (Multilingual Worship Service)

한국어	2부 오전 9시 30분, 3부 오전 11시
영상예배	오전 8시 30분 (이영훈 목사 영상 예배)

Global Mission Church English Service 6:00 P.M.

주간 정기 예배 모임

수요 예배	수요 소피아(Sophia) 교육 예배 오전 10시 30분
금요 기도회	금요 두나미스 성령 기도회 저녁 7시 30분
새벽기도회	매일 새벽 5시 30분(화~금), 대성전
중보기도모임	매주 수요일 오전 10시

순복음호놀룰루교회  
FULL GOSPEL CHURCH OF HONOLULU



담임목사 | 흥영기 | Rev. Dr. Joshua HONG

부교역자 | 김마리아 목사, 기한나 전도사,  
지지스톤 전도사  
장로 | 지수청, 이수영, 기용도, 김중성  
지교회 | Global Mission Church  
협력선교 | 장규대 (이스라엘), Ram Shan (스리랑카),  
하와이복음방송(박신욱)

4차원의 영성으로 하와이와 열방에 부흥을!

주 소

1541 YOUNG STREET, HONOLULU,  
HAWAII 96826 U.S.

연락처

교 회 | (808) 945-0191, FAX | 957-0191  
핸드폰 | (808) 554-1778

하나님 말씀과 사랑과 축복이 넘치는 교회

인터넷선교방송 | <https://FGHON.COM>

## 주 일 예 배

사회자   김마리아 목사	2019년 1월 27일	
예배의 부름 Invocation	일어서서 Please Stand	
찬 송 Hymn	찬송가 1장 Hymn No. 1	일어서서 Please Stand
신앙고백 Confession of Faith	사도신경 The Apostle's Creed	다같이 All Together
찬 송 Hymn	새찬송가 493장 (통일 545장) Hymn No.493	다같이 All Together
대표기도 Prayer	2부: 황종미 권사 / 3부: 권용남 안수집사	
성경봉독 Scripture Reading	여호수아 14장 6절-14절 Genesis 32:21~32	사회자 Presider
찬 송 Anthem	예루살렘 성가대 Choir	
말씀선포 Sermon	나이가 들어도 영육 간에 강건해지는 비결 The Secrets of Spiritual and Physical Health Even When Older	홍영기 담임목사 Rev. Joshua HONG
헌금기도 Offering Prayer	2부: 이봉녀 집사 / 3부: 양명자 권사	
<b>새가족 환영 (Newcomers Welcome)</b>		
광 고 Announcements	사회자 Presider	
찬 송 Hymn	주기도송 The Lord's Prayer	다같이 All Together
축 도 Benediction	담임목사	

### 예 배 진행 위원 안내 (다음주 2월 3일)

	주일 2부	주일 3부
사회자	담임목사	김마리아 목사
대표기도	기용도 장로	김중성 장로
헌금기도	정선경 집사	주종희 권사
헌금위원	킴벌리 집사	윤영자/김종애

## 금주의 암송 구절

잠언 29장 18절 (Proverbs 29:18)

"꿈이 없는 백성은 망하느니라"

Where there is no vision, the people perish

## 수요 영성 예배

우리 심령은 하나님으로

인하여 힘을 얻는다

스가랴 12장 1절-6절

담임목사

## 금요 성령 기도회

소망의 메시지

담임목사

## 새벽기도회

사무엘하 강해: 다윗 왕의 이야기

Global Mission Church English Service

6:00 P.M.

## 교회 소식

- ◆ 오늘 교회에 새로 오신 모든 분들을 환영하고 축복합니다. 예배 후에 환영 오찬에 참여해 주시기 바랍니다.
- ◆ 매주 수요일 오전 10시부터 30분간 중보기도모임이 3층 비전홀에서 진행됩니다. 기도의 용사로 훈련되며 기도의 사명을 감당하시기 바랍니다. 기도 제목이 있으신 분은 <기도 카드>에 적어 제출해주시기 바랍니다.
- ◆ 매주 수요일 <스가랴 비전과 희망 학교>가 진행 중입니다. 스가랴의 말씀 강해를 통하여 성령의 능력을 받고 새로운 꿈과 희망의 사람으로 변화되기를 바랍니다.
- ◆ 2월 1일(금) 새벽 5시 30분에 <2월달 월삭기도회>가 있습니다. 모두 참여하셔서 2월의 삶과 사업과 신앙을 위해 기도하시기 바랍니다.
- ◆ 2월 3일(주일) 11시에 Visionary Choir와 Jedidiah Worship이 진행하는 <특별 찬양 콘서트> 예배가 진행됩니다.
- ◆ 2월 17일(주일) 예배와 오찬 후에 <삼겹줄 기도 세미나>가 있습니다. 다 참여하여 주시기 바랍니다.
- ◆ 3월 24일 주일에 <성경 암송 대회>가 있겠습니다. 시편 1편, 23편, 100편, 150편 중에서 2편 이상을 정하여 암송하시고, 성구 2개 이상을 암송하시기 바랍니다. 또 성경 필사 신청서가 게시판에 있으니 신청하여 주시기 바랍니다. 올 연말에 예배, 성경, 전도, 교회생활카드 분야에서 <모범 교인 시상>도 하도록 하겠습니다.
- ◆ 강대상 화환과 애찬 제공도 헌신해주시기 바랍니다(게시판에 있습니다). 다음 주 애찬은 충성 구역 (이수련 구역장)입니다.

## 2019년 교회 표어

당신은 걸어다니는 하나님의 성전입니다 (고전 3:16)

You are a Living, Walking Temple of God (1 Cor 3:16)

표어에 따른 실천사항

교회 예배와 각종 모임에 더 열심을 내자.

하나님 말씀을 더 사랑하며 배우자

삼겹줄 기도와 전도 운동에 헌신하자

## 홍영기 담임목사 미디어 선교 안내

- ◆ 파워 설교 방송 | 매주 목요일 오전 8시 30분 (하와이복음방송 AM 880)
- ◆ 인터넷 선교 홈페이지  
한글: <http://REVVHONG.COM>  
영문: <http://ENG.REVVHONG.COM>